

JEUDI 17 JANVIER 2013 | 12H51

**la Nouvelle
République.fr**

MES FAVORIS Tours x – Poitiers x

Loir-et-Cher- Vineuil - Aïkido - stage de vineuil

L'aïkido mobilise les jeunes

17/01/2013 05:32

Dans l'ambiance feutrée et très disciplinée qui caractérise cette activité sportive, mais sans finalité compétitive, le stage national annuel de Vineuil-Sports aïkido a réuni 60 jeunes participants. Dirigé par Patrice Morand, l'entraîneur vinolien ceinture noire et diplômé d'État, ce rassemblement s'adressait aux jeunes pratiquants, confrontés pour la circonstance à des pratiques qu'ils n'ont pas l'opportunité d'aborder dans leur club respectif. Le programme de la journée comportait en effet l'étude du « mawashi », technique consistant à enchaîner des frappes main et pied. Après les démonstrations il s'agissait de passer à l'application avec les enchaînements « yokomen » (frappes latérales au visage).

Cette journée sur les tatamis était entrecoupée par une pause-déjeuner très appréciée et surtout très « couleur locale » puisque les stagiaires bénéficiaient d'un repas japonais concocté par Madoka, traiteur à domicile de Bracieux. Hormis ses activités hebdomadaires régulières, il est à noter que Vineuil-Sports aïkido accueillera en juin un grand rassemblement régional portant sur les passages de grades.



Soixante jeunes aikidokas sur les tatamis du dojo.

Cor. NR : Michel Colin

A lire aussi sur La NR

- ▶ [De futures aides-soignantes en formation à Montoire](#)
- ▶ [Une violente collision fait cinq blessés](#)
- ▶ [Le locataire était mort depuis des semaines](#)
- ▶ [En route pour Clairefontaine](#)
- ▶ [Les bonnes résolutions des athlètes](#)

Ailleurs sur le web

- ▶ [Est-ce normal de se masturber étant en couple ? \(Minute Facile\)](#)
- ▶ [Comment sont calculés les frais de notaire ? \(Nexity\)](#)
- ▶ [Vendée Globe : Bernard Stamm a percuté un objet flottant non identifié \(France Info\)](#)
- ▶ [Le Dakar à nouveau endeuillé \(Sports.fr\)](#)

[?]

[Devenir annonceur](#)