

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies qui permettent notamment de vous proposer contenus, services, et publicités liés à vos centres d'intérêt. [> en savoir plus et paramétrer les cookies.](#)

MES FAVORIS . Tours  - Poitiers 

Loir-et-Cher - Vineuil -

## Aïkido, les femmes aux commandes

17/03/2017 05:25

Jeudi soir, la séance hebdomadaire d'entraînement de Vineuil-sport aïkido s'est déroulée dans un climat inhabituel puisque ce sont les dames du club qui étaient aux commandes. Pas de révolution au sein du club que préside Laurent Collomiers, mais c'était le clin d'œil pour mettre l'accent sur la Journée de la femme.

L'occasion pour Christine Lomet, ceinture noire 3<sup>e</sup> dan, mais aussi pour, Cécile Audax, Virginie Bohn ainsi que pour les débutantes, Fanny et Léna, de diriger la séance consacrée à un cours d'armes. Au programme : maniement du sabre, du bâton et du couteau, autant d'exercices menés selon la philosophie qui caractérise cet art martial : « *L'aïkido c'est l'art de gagner sans combattre* ».



Les dames ont dirigé la séance.

Cor. NR : M.C.

Suivez-nous sur [Facebook](#)

### A lire aussi sur La NR

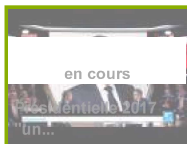
- ▶ [Quel plat sera élu spécialité de Blois ?](#)
- ▶ [" Elle vit comme une esclave : c'est un peu Cendrillon "](#)
- ▶ [Cinq solistes de l'Opéra de Moscou au Manoir de Jaugette](#)
- ▶ [Thauvin et Dominique se distinguent](#)
- ▶ [Savignonn : une brassée de médailles d'or](#)

### Ailleurs sur le web

- ▶ [Hollande face à la presse, sa compagne hospitalisée \(Orange\)](#)
- ▶ [Mariage gay : Najat Vallaud-Belkacem et Dominique Bertinotti arrivent à la Mairie du 4e sous les "merci, merci, merci!" \(Orange\)](#)
- ▶ [Vous faut-il investir dans un CRM ? \(Salesforce\)](#)
- ▶ [Le Nissan QASHQAI à partir de 289€/mois, sans apport et sans condition\\* ! \(Nissan\)](#)

Recommandé par

Le reste de l'Actualité en vidéo : Présidentielle 2017 : "un scandale d'Etat" Fillon



Video Smart Player invented by [Digtelka](#)



Découvrez les véhicules du personnel du Groupe Renault sur [www.toprenault.com](http://www.toprenault.com)

Dacia Sandero

Entrepreneurs, équipez-vous au meilleur prix. Samsung S7 32 Go à 1€ HT !

Exclu nouveaux clients !

Transavia, élue meilleure compagnie aérienne low cost

Voyagez à partir de 30€ !

Publicité 

## L'actualité autour de Vineuil

Blois | 25/03/2017



### Éducation

**Julian Bugier : " J'ai toujours voulu être journaliste "**

Le présentateur du JT de France 2 était hier l'invité d'h...

Blois | 25/03/2017



### Basket - pro b (24e Journée)

**L'ADA a du répondant**

Roanne - ADA : 68-75 Présents dans le combat et adroits à...

Blois | 25/03/2017



### Astronomie

**Un cratère de la Lune porte le nom d'un Blésois**

Astronome physicien né à Blois en 1896, Jean Dufay a donn...

Blois | 25/03/2017



### Politique

**L'anticapitalisme fait entendre sa voix**

Marie-Anne Clément est la porte-parole du NPA 41. Elle dé...

Blois | 25/03/2017



### Cinéma

**Audience en hausse pour Ciné'Fil**

L'année 2016 fut un bon cru pour l'association, « ...

Blois | 25/03/2017

**Maison de quartier**

**Les Provinces ont franchi la barre des 1.000**

La Maison des provinces a tenu mardi soir son asse...

Blois | 25/03/2017

**" Et si vous étiez présidente Marie-Amélie ? "**

A tention silence s'il vous plaît. Aussitôt dit, le si...

Blois | 25/03/2017

**Social****Des oeuvres à étendre sur le fil à linge**

Un atelier artistique a réuni mercredi après-midi des a...

Blois | 25/03/2017

**Football - cfa 2 (20e journée)****" Retrouver de l'efficacité "**

Avoine/Chinon (6 e , 28 pts) - Blois (8 e , 26 pts) Les B...

Blois | 25/03/2017

**Solidarité****Les Tulipes de l'espoir vont bientôt fleurir**

Comme chaque année depuis 24 ans, le Rotary va ven...

Vous êtes ici : Communes > Vineuil > Aïkido, les femmes aux commandes